

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **ALISSON DA CRUZ DOS SANTOS**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 30 : 48

Ritmo 04:06 100/m



CICLISMO

00 : 56 : 28

Velocidade média 21,25 km/h



CORRIDA

00 : 28 : 35

Ritmo 05:43 min/km



TEMPO

01 : 55 : 51



Colocação GERAL

84



Colocação FAIXA ETÁRIA

12

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M3034

Equipe: HOLD RHINO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

